

# 3 COSAS QUE LAS MUJERES DEBEN CONSIDERAR AL ELEGIR UN PLAN

## ¿El plan cubre el método de control de la natalidad recetado que usted usa?

Cada plan debe cubrir gratis la gama completa de métodos de control de la natalidad recetados (píldora, implantes, dispositivos intrauterinos, etc.), sin copago, pero usted debe verificar con la aseguradora para asegurarse de que su marca preferida esté cubierta sin costo.

## ¿El plan cuenta con clínicos personales cerca de su hogar o de su sitio de empleo?

Usted querrá asegurarse de elegir un plan que incluya clínicos personales, como su proveedor de atención de la salud femenina, que sean de fácil acceso para usted—ya sea cerca de su hogar o de su trabajo.

## ¿El plan cubre su proveedor actual (un doctor o centro de salud específicos que usted prefiera)?

Los planes de seguro cuentan con una "red" o lista de proveedores donde usted puede usar su seguro. No todos los planes incluirán a todos los proveedores, por lo que debe verificar para ver si su proveedor actual está incluido en los planes que está considerando.

Para más información y para inscribirse para recibir cobertura, visite [CuidadoDeSalud.gov](http://CuidadoDeSalud.gov)



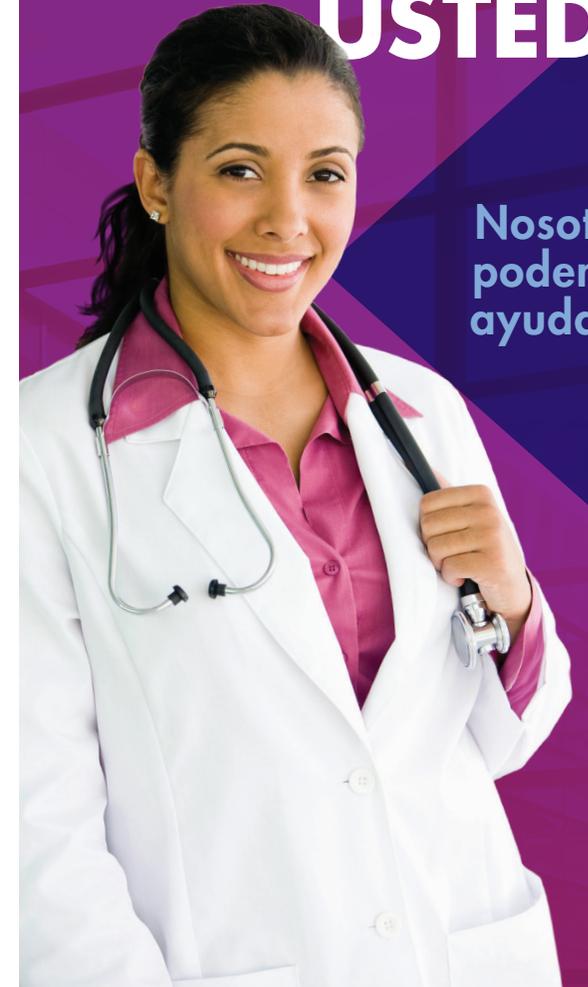
Para más información o para ordenar más recursos, comuníquese con:

National Family Planning & Reproductive Health Association  
(202) 293-3114 ext. 226

Correo electrónico: [getcovered@nfprha.org](mailto:getcovered@nfprha.org)



# ¿SE PREGUNTA LO QUE OBAMACARE SIGNIFICA PARA USTED?



Nosotros podemos ayudarle.



# SOBRE OBAMACARE

La ley de atención de la salud, a veces conocida como "Obamacare", hace que el seguro médico sea más asequible para millones de personas que no cuentan con seguro y proveen nuevos beneficios para todos los estadounidenses. La ley también exige que la mayoría de los estadounidenses tengan cobertura de seguro médico.



## SI USTED NO CUENTA CON SEGURO

La ley dice que casi todos los estadounidenses deben tener un seguro de salud. La mayoría de las personas que no obtengan un seguro deberán pagar una multa. Aquí están las buenas noticias: ahora hay disponibles nuevos planes de seguro médico de calidad que son más asequibles para usted. Todos los planes nuevos cubren lo fundamental, como por ejemplo las visitas al consultorio médico, hospitalizaciones, atención de maternidad, medicamentos recetados, atención de Emergencias y más. ¡Y se proveerán gratis el control de la natalidad y los exámenes de bienestar femenino sin necesidad de copago! Y no se preocupe, usted no tendrá que elegir su plan de seguro solo. Hay ayuda disponible en línea, por teléfono y en persona, para que usted pueda conseguir un plan que satisfaga sus necesidades y su presupuesto.

## OBTENGA AYUDA PARA PAGAR SU SEGURO

Quizás se pregunte cómo va a poder pagar su seguro. Bajo la ley, millones de personas están recibiendo ayuda financiera para comprar un plan de seguro de salud. De hecho, la mayoría de los individuos que ganen menos de \$47,080 al año y la mayoría de las familias de cuatro personas que ganen menos de \$97,000 al año podrán obtener ayuda financiera.



## NUEVOS BENEFICIOS DEL SEGURO MÉDICO

La ley de atención de la salud incluye nuevos beneficios tales como recetas para el control de la natalidad y exámenes de bienestar femenino gratis, sin necesidad de copago. También se asegura de que las compañías de seguro no puedan establecer límites sobre cuánto pagarán por la atención que usted pueda requerir a lo largo de su vida. Y usted puede permanecer en el plan de seguro médico de sus padres hasta la edad de 26 años.

## ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE EL SEGURO MÉDICO?

Nadie planea enfermarse o lesionarse, pero los accidentes y las enfermedades ocurren. Con un seguro, usted tiene la tranquilidad de saber que puede recibir la atención que necesita sin tener que preocuparse por enormes facturas médicas. Y también puede recibir atención preventiva, lo que significa que estará en mejor capacidad de atacar pequeños problemas antes de que se conviertan en grandes problemas—y en facturas aún más grandes.

Para más información y para inscribirse para recibir cobertura, visite

**CuidadoDeSalud.gov**

FAMILY  
PLANNING → GET  
COVERED